

## パソコンの掃除をしましょう！《履歴の削除》

掃除と言っても、パソコンのハードディスクのお掃除です。

履歴の削除・ディスククリーンアップ・デフラグなどで、パソコンを快適にしましょう！

まず、履歴の削除です。

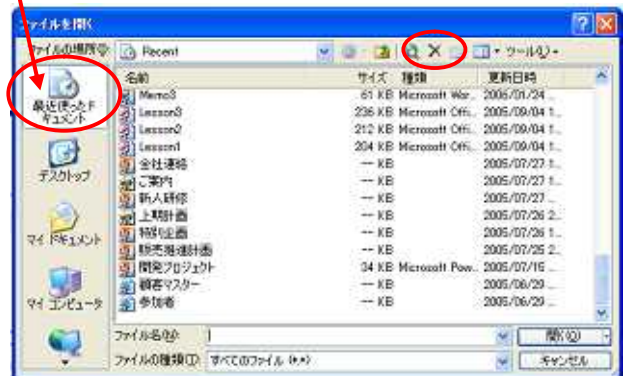
### ワードやエルセルの場合

ワードを起動させ《ファイル》 《開く》 《履歴もしくは最近使ったドキュメント》

すべてを選択し削除ボタンをクリックします。

(エクセルも同じ方法です)

すべて選択の方法；最初のファイルをクリックした後 Shift キーを押しながら一番最後のファイルをクリックすればすべて選択されます。

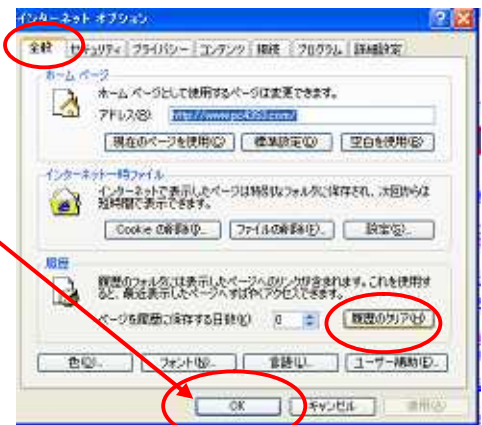
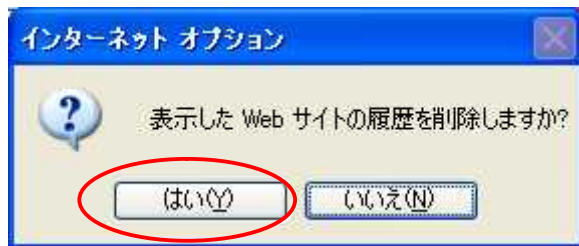


### Web サイトの場合

インターネットを起動させ《ツール》 《インターネットオプション》 《全般》タブを選択。

《履歴のクリア》をクリック。

下の表示が出たら《はい》をクリックし《OK》をクリック。



インターネットカフェなど不特定多数の方が使う場所では、犯罪や嫌がらせを受けないためにもクリアしておいた方がいいでしょう。